



vrolijk

Ik kan een verantwoorde keuze maken

Ik ontdek wat ik voel als ik ergens naar kijk



bang

Ik weet hoe ik een conflict samen kan oplossen

Ik weet hoe ik een vriendschap kan onderhouden

Kwink koelkast poster



gespannen



afgeleid

Als ik zie of hoor dat iemand hulp nodig heeft, kom ik in actie

Wat zie jij?

Schrijf in de tablet iets wat jij op televisie of een ander scherm ziet. Schrijf iets positiefs + en minder positiefs - op. Praat er met elkaar over na afloop van de week.

+

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

-

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Oversteektechniek

Twee spelers gaan allebei aan een andere kant van de kamer staan. Speler 1 zegt: Ik zie, ik zie wat jij niet ziet en het is... (beschrijft vorm of kleur van wat het ziet). Speler 2 probeert het te raden. Als dat niet in één keer goed is, steken beide spelers over. Nu mag speler 2 zeggen: Ik zie, ik zie wat jij niet ziet. Laat elke speler vijf keer aan de beurt komen. Wie het minst vaak hoeft over te steken omdat het meteen het goede antwoord weet is de winnaar. Voor de ouders: vraag je kind wat het weet over de oversteektechniek*



Stop



Steek over



Word rustig en luister



Verander samen de situatie



Samen bespreken

Ik zet nare beelden op de tv of de computer altijd meteen uit

Samen bespreken

Ik kan de problemen van anderen niet helpen oplossen

Samen bespreken

Voor een goede vriendschap hoef je niet veel moeite te doen



boos

Kiezen!

We kennen allemaal de uitspraak: 'Als iemand anders in de sloot springt, spring jij er dan achteraan?' Daar zit nog een andere vraag onder, namelijk: in hoeverre laat jij jouw keuzes beïnvloeden door anderen? Beschrijf een situatie en bedenk welke mogelijkheden er zijn. Vraag vervolgens elk gezinslid wat hij zou kiezen? Wat zijn de gevolgen van deze keuze? Praat erover met elkaar.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



eenzaam



hulpeloos

Vrienden voor het leven?

Vertel elkaar over vriendschap. Welke vriendschappen hebben jullie? Waarom ben je met sommigen echt bevriend en blijven anderen een kennis? Waar komt dat verschil door? Verken op deze manier het begrip vriendschap met elkaar.



CODE HELP!

Zie je het?

Doe je iets?

Op school heb je geleerd over Code Help! Als je iemand wilt helpen of als je opkomt voor de ander zijn twee dingen belangrijk: goed kijken en in actie komen. In welke situaties kunnen jullie Code Help thuis inzetten?*

*Deze koelkastposter is bruikbaar gedurende tien weken. In deze tien weken leert uw kind over de genoemde onderwerpen. Bij de onderwerpen met een sterretje is het fijn hierover te praten als uw kind de les heeft gehad. De leraar van uw kind kan vertellen wanneer dit het geval is.



enthousiast



blij



angstig



woedend



rustig



onveilig



ontsteld

